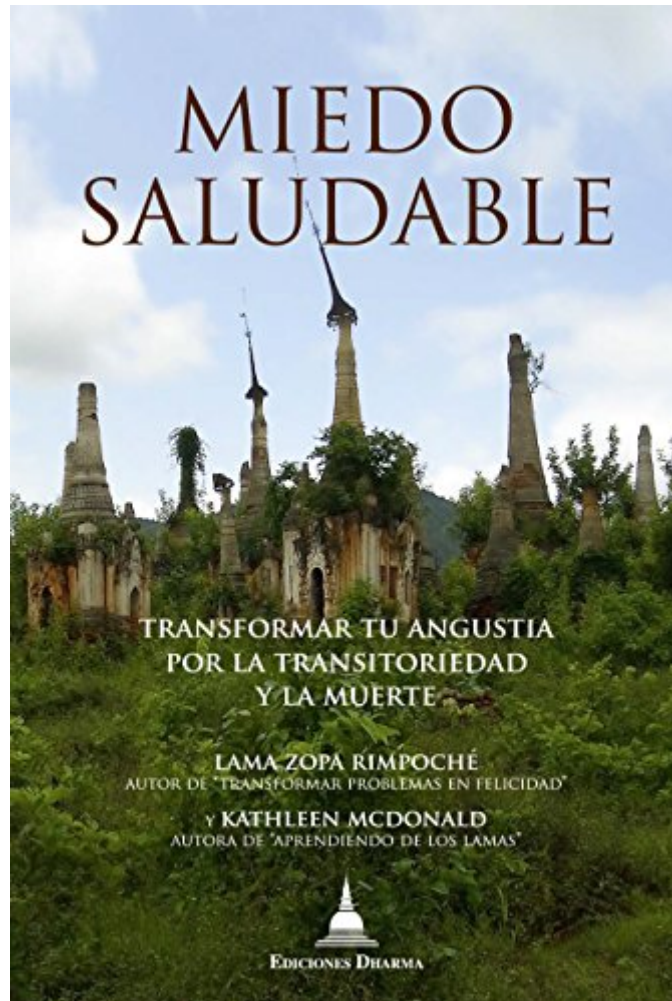


The book was found

# Miedo Saludable: Transformar Tu Angustia Por La Transitoriedad Y La Muerte (Spanish Edition)



## Synopsis

•Un libro maravilloso y grato para el bienestar espiritual del que lo lea•.Gelek RimpochÃ©, autor de Good Life, Good Death•Este libro es un poderoso recuerdo del don de la verdad de la transitoriedad. Es un autÃ©ntico tesoro de la literatura sobre la muerte•.Roshi Joan Halifax, abad del Centro Zen UpayaPodemos transformar nuestra angustia por la enfermedad, la vejez y la muerte en •miedo saludable•, un miedo positivo que, en Ãºltima instancia, enriquece y nutre nuestras vidas. Lama Zopa RimpochÃ© nos muestra cÃ³mo podemos emplear nuestra angustia como combustible para vivir realmente lo importante; por su parte, Kathleen McDonald nos presenta una serie de meditaciones que integran esas enseÃ±anzas ademÃ¡s de conducirnos a la paz, la compasiÃ³n y el gozo por nosotros mismos y los demÃ¡s. Si tomamos estas prÃ¡cticas sin reservas, nos ayudarÃ¡n a vivir mejor y, cuando llegue inevitablemente el momento, tambiÃ©n a morir mejor. Nunca es demasiado pronto para empezar estos esfuerzos fundamentales y, por fortuna, nunca es demasiado tarde. •Una guÃ­a esencial para enfrentarse a los retos que surgen de la transitoriedad y del proceso de la muerte•.Khenpo Migmar Tserten, autor de Treasures of the Sakya Lineage.LAMA ZOPA RIMPOCHÃ© es el director espiritual de la FundaciÃ³n para la PreservaciÃ³n de la TradiciÃ³n Mahayana (FPMT), una red internacional de centros budistas y monasterios, clÃ­nicas, hospicios y escuelas. Es autor de varios libros, como Transformar problemas en felicidad, CuraciÃ³n definitiva; el poder de la compasiÃ³n y Dar sentido a la vida.KATHLEEN McDONALD fue ordenada monja budista en 1974. Es autora del best-seller Aprendiendo de los lamas y su secuela, Awakening the Kind Heart: How to Meditate on Compassion.

## Book Information

File Size: 884 KB

Print Length: 135 pages

Publisher: Ediciones Dharma (September 22, 2015)

Publication Date: September 22, 2015

Sold by:Â  Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B015J5S8LI

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,290,636 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #153 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #261 in Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #779 in Kindle Store > Kindle eBooks > Religion & Spirituality > Spirituality > Meditations

[Download to continue reading...](#)

Miedo Saludable: Transformar tu angustia por la transitoriedad y la muerte (Spanish Edition) La Dieta South Beach: El delicioso plan diseñado por un médico para asegurar el adelgazamiento rápido y saludable (The South Beach Diet) (Spanish Edition) Adelgaza Para Siempre: Cómo Estar Delgado, Fuerte y Saludable De Por Vida. (Spanish Edition) La Dieta South Beach: El Delicioso Plan Diseñado por un Médico para Asegurar el Adelgazamiento Rápido y Saludable Activados para Transformar: Libro para Adoradores que danzan! (Spanish Edition) Con fe: Cómo transformar tu vida y empezar de nuevo (Spanish Edition) Bandas de resistencia de seis Pack Abs: Descubra la sencillez Bandas de ejercicios puede transformar cualquier High Intensity Training Session (Spanish Edition) Educación Financiera avanzada partiendo de cero (Aprenda a gestionar su dinero para transformar su vida) (Spanish Edition) Estamos a Tiempo: de transformar nuestra vida... (Spanish Edition) 4 TIPS DE MAQUILLAJE. Aprende a: Saber que cantidad de grasa contiene una base para maquillaje, el efecto de labios grandes, Transformar un labial a mate, tener pestañas voluminosas (Spanish Edition) Soy Feliz!: 8 Estrategias para Transformar tu Vida (Spanish Edition) La vaca púrpura: Diferénciate para transformar tu negocio Predique por un año o #1 (Spanish and Spanish Edition) (Predique por un año) Miedo a amar (HQ)' (Spanish Edition) Comer sin miedo: Mitos, falacias y mentiras sobre la alimentación en el siglo XXI (Spanish Edition) El legado de los monstruos. Tratado sobre el miedo y lo terrible (Spanish Edition) Tan Feliz Que el Bebé Sale Levitando - Yoga Para Embarazadas: Relajada, serena y sin miedo hasta el nacimiento con Yoga para embarazadas. (Spanish Edition) La viejecita que no le tenía miedo a nada (The Little Old Lady Who Was not Afraid of Anything, Spanish Edition) El pequeño Leo Da Vinci 7. ¡Un Halloween de miedo! / A Scary Halloween! (Little Leo Da Vinci 7) (Spanish Edition) Parir sin miedo: El legado de Consuelo Ruiz (Spanish Edition)

[Dmca](#)